



覺察當下 培養智慧

免費網上靜觀 體驗課程



導師：陳慕寧 Molly

2020年11月14日(星期六)

早上 10:00 - 11:00 AM

主題：接納此刻的身體 -
靜觀與飲食



掃描QR Code報名

